

# Wenn Natur die Menschen glücklich macht

Landesweite Aktionen im Mai / Projekt eine Erfolgsgeschichte

**WESTENSEE** Glück ist grün. Und man kann es schmecken. „Schließen Sie bitte die Augen“, fordert Astrid Hadeler. Dann legt die Kräuterexpertin jedem Besucher ein Blatt in die Hand. Alle stecken es vorsichtig in den Mund, kauen behutsam. „Viel zu bitter“, befinden die einen. „Lecker“, begeistern sich die anderen. Was sie gegessen haben, erkennen die Wenigsten. Es ist Löwenzahn (Foto rechts), „das Ginseng Europas“, wie Astrid Hadeler erklärt. Mit ihrem „Frühlingsmenü“ gab sie am Freitag am Ufer des Westensees eine Kostprobe auf die Aktion „Naturerlebnismonat Mai“, die in diesem Jahr



vom Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume. Denn: „Nur wer die Natur erlebt und kennt, wird sich für sie einsetzen und sie schützen“, fügt Hans Brüller vom Landesverband der Volkshochschulen hinzu. Der Verband ist einer der zahlreichen Partner (siehe Infokasten), die die Aktion zu einer „Erfolgsgeschichte“ machen, wie sie von Sandra Redmann (Stiftung Naturschutz) bezeichnet wird.

Es ist ein vom Sonnenschein unabhängiger Erfolg. „Unser norddeutsches Wetter ist das Gewürz bei diesem Angebot“, scherzt Meeno Schrader. Der Wetterexperte ist zum wiederholten Mal Botschafter der Aktion „Erlebnismonat Mai“. Wie das Wetter im Wonnemonat wird, kann er noch nicht prognostizieren. Aber er verspricht für den Rest des Aprils einen Temperaturanstieg. Außerdem: „Bei unterschiedlichem Wetter bieten sich verschiedene Perspektiven auf dieselben Orte“. Wichtig ist natürlich die richtige Kleidung – das demonstrieren die Kleinen der Catharinen Kita Westensee.

Gemeinsam mit Naturführerin Gudrun Aschenbach hatten sie sich erst auf Schneckenjagd begeben, um dann mit Weinberg- und Bänderschnecken ein Wettrennen zu veranstalten. „Blitz! Blitz! Blitz!“, feuerten sie die eine an, Turbo hatten sie die andere Schnecke getauft. Berührungsängste hatten sie keine, hatten die Kriechtiere eingesammelt. Wo, das zeigten sie den Naturerlebnis-Initiatoren.

„Schon in den kleinsten Dingen zeigt die Natur die allergrößten Wunder.“ Dieses Zitat des schwedischen Naturwissenschaftlers Carl von Linné passte hier ganz wunderbar. Manfred Buncke, Vorstand der Sparkasse Mittelholstein, wirbt da-



Da sitzen die Schnecken: Kinder der Catharinen Kita Westensee zeigen es Anne Bennet-Sturges, Meeno Schrader, Hans Brüller und Sandra Redmann (v.l.). SOPHA (3), DPA (2)



„Das Ginseng Europas und die kleine Schwester der Arnika wachsen bei den meisten zu Hause auf dem Rasen.“

Astrid Hadeler  
Kräuterexpertin

zum 13. Mal landesweit veranstaltet wird. Es ist eine Kostprobe, wie Natur schmeckt, wie man sie mit allen Sinnen genießen kann. Und wie sie hilft, denn die Bitterstoffe des Löwenzahn sind gut für Galle und Leber.

„Ohne erhobenen Zeigefinger“ will die Aktion den Menschen die Natur näher bringen, betont Anne Bennet-Sturges



Schneckenrennen: Welcher Schleimer kriecht als erstes über die Linie? Die Kinder feuern die Schnecken begeistert an.



mit dafür, genau hinzuschauen – und zu staunen. Dieses Erleben sei ganz wichtig, erklärt auch Heinz-Dieter Gröning, zweiter stellvertretender Vorsitzender des Vereins Naturpark Westensee – an diesem Tag der Gastgeber. Es gehe darum, Menschen für die Natur zu begeistern, denn

was wir im Augenblick erleben, prägt unsere Urteilskraft, zitierte er den Philosophen Kant. Zum Naturerlebnis eignen sich die Naturparke des Landes besonders, betonte Gröning. Sie seien ein Riesenschatz. Und eignen sich zum Erleben kleiner Wunder, die wiederum zu Glücksmomenten führen. So einen gab's beim „Frühlingsmenü“ als Nachschlag. Eine zarte Blüte legte Astrid Hadeler den Teilnehmern in die Hand. Ein Gänschblümchen (Foto oben) – die kleine Schwester der Arnika und Heilpflanze des Jahres. Anblick und Geschmack zauberten den Naturfreunden ein Lächeln ins Gesicht. Sabine Sopha

## AKTIONSMONAT NATURERLEBNIS

- > Landesweit werden **675 Exkursionen** angeboten
- > Davon sind **420 Angebote Ausflüge** für jedermann
- > **256 Angebote** richten sich an **Kinder- und Schulklassen**
- > **Rund 100 der Angebote** finden im Kreis Rendsburg-Eckernförde statt
- > **Verantwortlich** ist eine Kooperationsgemeinschaft aus dem Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes (BNUR), der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, dem Landesverband der Volkshochschulen und den Sparkassen im Land
- > Die **Exkursionsleiter** kommen aus den Reihen der Volkshochschulen, Naturschutzverbände, den Kräuter- sowie Natur- und Landschaftsführern
- Im Internet**
- > Alle Termine (landesweit): [www.aktion-naturerlebnis.de](http://www.aktion-naturerlebnis.de)
- Partner**
- > [www.stiftungsland.de](http://www.stiftungsland.de)
- > [www.vhs-sh.de](http://www.vhs-sh.de)
- > [www.bnur.schleswig-holstein.de](http://www.bnur.schleswig-holstein.de)
- Programme** liegen in allen Sparkassen des Landes aus