

Quelle:	Rendsburger Landeszeitung
Datum:	10. April 2019

Stadtlauf steht in den Startlöchern

Schnelle Strecke zieht viele Teilnehmer an

Von Malte Kühl

NORTORF Es ist wieder an der Zeit, die Turnschuhe aus dem Winterschlaf zu holen und mit dem Training zu beginnen. Der TuS Nortorf richtet mit Unterstützung der Sparkasse Mittelholstein und der Stadtwerke Nortorf die 28. Auflage des Stadtlaufs aus. In diesem Jahr findet das Lauf-Event besonders früh statt: Am Sonnabend, 27. April, wird um 16 Uhr mit dem Bambinilauf gestartet.

„Wir wollen, dass Leben in der Stadt ist, daher ist es uns wichtig, diese Veranstaltung zu unterstützen“, sagte Klaus Pommrehn, Gebietsdirektor der Sparkasse in Nortorf. Er werde wieder bei der Moderation mitwirken. Auch sportlich aktiv ist wieder Sö-

ren Abendroth. Der Vorstandsvorsitzende des Finanzinstituts hat sich vorgenommen, nach einem Jahr Verletzungspause wieder selbst an den Start zu gehen. „Ich bin 2014 das erste Mal mitgelaufen. Damals noch die zehn Kilometerstrecke“, sagte Abendroth.

Er hatte sich Chancen für eine gute Platzierung ausgemalt. „Bis ich mir dann die Zeiten der anderen Läufer angeschaut habe. Da wusste ich, dass ich trainieren muss, um nicht auf den unteren Plätzen zu landen.“ Nach zwei Jahren auf der zehn-Kilometer-Strecke hieß es dann, sich zwischen „mehr Training“ und der fünf-Kilometer-Strecke zu entscheiden, so Abendroth. Seitdem laufe er die kürzere Strecke



Startbereit: Ralf Seidel, Sören Abendroth, Klaus Pommrehn und Ingo Sienknecht (v.l.). FOTO: KÜHL

mit. „Nortorf ist eine schnelle Strecke“, sagte Ingo Sienknecht vom TuS Nortorf. Viele Läufer nutzten das Event, um ihre Gesamtwertung bei Cups zu verbessern. Daher sei die Konkurrenz eine Herausforderung, erklärten die Veranstalter.

Wie in den Vorjahren startet der Lauftag mit den Kindergartenkindern auf der 300-Meter-Strecke um 16 Uhr. Es folgt der Schülerlauf (Start 16.30 Uhr), der kombinierte Haupt- und Jedermannlauf (17.30 Uhr, fünf Kilometer/zehn Kilometer) und der

Gemeindestaffellauf, wo bei es gilt, den mehrfachen Titelverteidiger Schülz zu entthronen.

> **Anmeldung und weitere Informationen** gibt es im Internet unter www.stadtlauf-nortorf.de